

INSTRUKCJA DOTYCZĄCA BEZPIECZEŃSTWA I OCHRONY ZDROWIA

PRZEBUDOWA ISTNIEJĄCEJ PŁYTY LĄDOWISKA ŚMIGŁOWCÓW RATOWNICTWA
MEDYCZNEGO WRAZ Z JEJ ODWODNIENIEM W 4 WSK Z P SP ZOZ WE WROCŁAWIU
UL. R. WEIGLA 5

SPIS ZAWARTOŚCI OPRACOWANIA

Strona tytułowa.....	1
Spis treści.....	2

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA I OCHRONY ZDROWIA

1.0. Dane ewidencyjne.....	3
2.0. Instrukcja bezpieczeństwa i ochrony zdrowia.....	3
2.1. Zakres robót dla całego zamierzenia budowlanego oraz kolejność realizacji poszczególnych obiektów.....	3
2.2. Wykaz istniejących budynków.....	4
2.3. Elementy zagospodarowania działki lub terenu, które mogą stwarzać zagrożenie bezpieczeństwa i zdrowia ludzi.....	4
2.4. Występowanie przewidywanych zagrożeń występujących podczas realizacji robót budowlanych.....	4
2.5. Sposób prowadzenia instruktażu pracowników przed przystąpieniem do realizacji robót szczególnie niebezpiecznych.....	5
2.6. Środki techniczne i organizacyjne, zapobiegające niebezpieczeństwom wynikającym z wykonywania robót budowlanych w strefach szczególnego zagrożenia zdrowia lub w ich sąsiedztwie.....	5
2.7. Kontrola narażenia i środki ochrony indywidualnej.	6
2.8. Magazynowanie materiałów.	7

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA I OCHRONY ZDROWIA

1.0. DANE EWIDENCYJNE.

Inwestor - 4 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką we Wrocławiu SP ZOZ
Obiekt - Przebudowa istniejącej płyty lądowiska śmigłowców ratownictwa medycznego wraz z jej odwodnieniem
Adres - Wrocław 50-981 , ul. R. Weigla 5 , Obręb Gaj, działka nr 1/2 , AM-12
Projektant - mgr inż. arch. Piotr MOLENDĄ 50-234 Wrocław, ul. Słowiańska 33/2.

2.0. INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA I OCHRONY ZDROWIA.

Inwestycja przebudowy istniejącej płyty lądowiska dla śmigłowców ratownictwa medycznego wraz z odwodnieniem, zlokalizowanego przy 4 Wojskowym Szpitalu Klinicznym z Polikliniką ul. R. Weigla 5 we Wrocławiu ,wymaga sporządzenia planu bezpieczeństwa i ochrony zdrowia, o którym mowa w art. 21a ust.2 pkt.1 i 10 ustawy Prawo Budowlane, wykonanego zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Infrastruktury z 27 sierpnia 2002 roku (Dz. U Nr 151, poz.1256).

2.1. Zakres robót dla całego zamierzenia budowlanego oraz kolejność realizacji poszczególnych obiektów.

Szczegółowy zakres prac należy ustalić na podstawie opracowanego projektu budowlanego oraz uzgodnień z Inwestorem. W ramach inwestycji należy wykonać:

2.1.1. Lądowisko dla śmigłowców

2.1.1.1. Zakres robót

- zagospodarowanie placu budowy ze wskazaniem lokalizacji ewentualnego składowania urobku , materiałów budowlanych , tras komunikacyjnych a także tymczasowego budynku – wiaty do przechowywania sprzętu i urządzeń., etc.
- demontaż oraz rozbiórka istniejących obiektów ziemnych , asfaltowych oraz betonowych kolidujących z lokalizacją projektowanej inwestycji
- demontaż istniejących urządzeń nawigacyjnych oświetlenia sygnalizacyjnego i pozycyjnego
- rozbiórka istniejących warstw składowych istniejącej – podlegającej demontażowi płyty lądowiska o nawierzchni bitumicznej – asfaltowej wraz z obsypką żużlową
- demontaż części drogi dojazdowej – istniejącej o nawierzchni betonowej
- zabezpieczenie istniejącego przyłącza energetycznego
- demontaż istniejącego okablowania instalacji elektrycznych
- prace ziemne polegające na ułożeniu instalacji elektrycznych oraz sanitarnych (instalacja kanalizacji deszczowej) , montaż rur ochronnych , etc.
- wykonanie wykopu pod projektowany obiekt
- wykonanie warstw podkładowych z zagęszczeniem i lokalizacja podejść instalacyjnych pod montaż urządzeń
- wykonanie warstw wierzchnich płyty oraz oddylatowaną konstrukcję odwodnienia liniowego po obwodzie płyty
- wykonanie podłączenia odwodnienia poprzez separator koalescencyjny do istniejącej kanalizacji deszczowej
- oznakowanie strefy granicznej
- wykonanie warstw przedłużanej drogi dojazdowej o nawierzchni asfaltowej
- prace izolacyjne
- wykonanie instalacji oraz montaż urządzeń
- zagospodarowanie terenu po pracach ziemnych wraz z demontażem obiektów tymczasowych i obsianiem terenów docelowo zielonych mieszanką traw

2.1.2. Kolejność poszczególnych robót.

- zagospodarowanie placu budowy,
- niwelacja terenu , prace demontażowo-rozbiórkowe
- wykonanie wykopów pod projektowane prac ziemne
- wykonanie warstw podkładowych płyty lądowiska oraz drogi dojazdowej
- zagospodarowanie terenu , prace porządkowe.

2.2. Wykaz istniejących budynków.

Na terenie działki 1/2 znajduje się kompleks budynków szpitalnych wraz z obiektami zaplecza technicznego i logistycznego. Przebudowywana płyta lądowiska dla śmigłowców znajduje się na obrzeżu kompleksu w wydzielonej, ogrodzonej strefie o ograniczonym dostępie osób nieupoważnionych . W najbliższym sąsiedztwie lokalizacji płyty, w odległości powyżej 70 m. od istniejącego obiektu znajdują się parterowe budynki Logistyki .

Teren działki w bezpośrednim sąsiedztwie płyty lądowiska - płaski z niewielkimi różnicami terenu , niezadrzewiony z dużą ilością terenów porośniętych trawą. W sąsiedztwie znajdują się tereny porośnięte zielenią wysoka – ozdobno-izolacyjną

Teren wykazuje się mocno rozbudowaną infrastrukturą techniczną w postaci dróg dojazdowych o zróżnicowanych nawierzchniach . Dojścia oraz dojazdy do budynków odbywa się poprzez ścieżki dla pieszych oraz drogi dojazdowe.

2.3. Elementy zagospodarowania działki lub terenu, które mogą stwarzać zagrożenie bezpieczeństwa i zdrowia ludzi.

Na działce oraz terenie znajdującym się bezpośrednio przy istniejącym obiekcie nie ma elementów stwarzających zagrożenie bezpieczeństwa i zdrowia ludzi.

Przy pracach ziemnych należy zwrócić uwagę na istniejące kable energetyczne oraz instalacje kanalizacji deszczowej i teletechniczne – w pobliżu płyty lądowiska znajduje się duże natężenie nieczynnych lub przeznaczonych do demontażu elementów uzbrojenia w sieci elektryczne. Wszelkie prace w pobliżu istniejącego czynnego uzbrojenia technicznego np. kabli energetycznych kabli teletechnicznych nie przeznaczonych do likwidacji a także sieci instalacji kanalizacji deszczowej należy wykonywać pod nadzorem uprawnionego geodety oraz Kierownika Budowy , przy zachowaniu szczególnej ostrożności i staranność .

Przed przystąpieniem do robót należy zlokalizować i trwale oznaczyć miejsca kolizji istniejącego uzbrojenia technicznego i obiektu projektowanego. W pobliżu istniejącego uzbrojenia technicznego prace ziemne wykonać RĘCZNIE.

Elementami zagospodarowania terenu podczas prowadzenia prac budowlanych stwarzającymi zagrożenie bezpieczeństwa i zdrowia ludzi mogą być ustawione pomosty, rusztowania robocze, wykopy ziemne oraz ewentualna praca dźwigów i urządzeń mechanicznych różnego typu , gabarytów i zasięgu działania . Wszystkie elementy pracy urządzeń muszą bezwzględnie zostać oznakowane a obszar działania ogrodzony.

2.4. Występowanie zagrożeń przy realizacji robót budowlanych:

- przewiduje się wykonanie wykopów ziemnych o głębokości większej niż 1,0 m,
- prowadzenie prac budowlanych na wysokości do 5,0 m,
- wykonanie elementów konstrukcji wymagających szalunku bądź podparcia
- wykonanie prac ziemnych z wykorzystaniem sprzętu zagęszczającego różnego typu
- możliwość prowadzenia prac budowlanych w temp. Poniżej -5°C
- możliwość montażu elementów prefabrykowanych
- praca z użyciem urządzeń dźwigowych różnego typu
- wykorzystanie transportu kołowego różnego typu,
- prace w pobliżu czynnego kabla energetycznego ,
- prace w pobliżu sieci instalacji kanalizacji deszczowej ,

- roboty niwelacyjne i ziemne.
- strefy składowania materiałów budowlanych
- drogi transportu materiałów budowlanych
- trasy ciągów komunikacyjnych
- prace instalacyjne

Listę wszystkich możliwych zagrożeń mogących wystąpić w czasie realizacji robót budowlanych należy ustalić na podstawie informacji przekazanych Inwestorowi przez wykonawcę robót w porozumieniu z rzeczoznawcami uprawnionymi do uzgadniania i opiniowania projektów budowlanych w zakresie Bezpieczeństwa i Higieny Pracy.

2.5. Sposób prowadzenia instruktażu pracowników przed przystąpieniem do realizacji robót szczególnie niebezpiecznych.

Przed przystąpieniem do realizacji kierownik budowy zobowiązany jest do sporządzenia planu BIOZ. W szczególności w planie „BIOZ” należy określić zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Infrastruktury z dnia 27 sierpnia 2002r:

- zasady postępowania w przypadku wystąpienia zagrożenia,
- konieczność stosowania przez pracowników środków ochrony indywidualnej zabezpieczających przed skutkami zagrożeń,
- zasady bezpośredniego nadzoru nad pracami szczególnie niebezpiecznymi przez wyznaczone w tym celu osoby,
- instruktaże na stanowisku pracy,
- szkolenia okresowe.
- W pomieszczeniu socjalnym należy umieścić punkt pierwszej pomocy obsługiwany przez wyszkolonych w tym zakresie pracowników
- Przed przystąpieniem do wykonywania prac , kierownik budowy zobowiązany jest do przeszkolenia pracowników w zakresie BHP oraz jasnym określeniem obowiązków dla grup pracowników i pojedynczych osób realizujących prace niebezpieczne i zagrożone.

Opracowanie winno uwzględniać wymogi zawarte w rozdziale 6 „prace szczególnie niebezpieczne” Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26.09.1997r. wraz z późniejszymi zmianami zawartymi w Rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 11.06.2002r

2.6. Środki techniczne i organizacyjne, zapobiegające niebezpieczeństwom wynikającym z wykonawstwa robót budowlanych w strefach szczególnego zagrożenia zdrowia lub w ich sąsiedztwie.

- zapewnienie sprawnej i bezpiecznej komunikacji pomiędzy poszczególnymi miejscami prowadzenia prac budowlanych, umożliwiającą szybką ewakuację na wypadek pożaru, awarii lub wystąpienia innych zagrożeń,
- zapoznanie wszystkich pracowników z planem BIOZ, w którym między innymi będą oznaczone miejsca zagrożeń, strefy ochronne, lokalizacja sprzętu p.poż oraz sprzętu ratunkowego, etc. ,
- wyposażenie pracowników w sprzęt oraz odzież ochronną przystosowaną do zakresu i warunków prowadzonych prac, dla pracowników wykonujących prace o wysokim stopniu ryzyka zagrożenia życia i zdrowia - zapewnienie odpowiedniego sprzętu, odzieży ochronnej i miejsca pracy.

Do pracy na wysokości mogą być kierowani wyłącznie pracownicy z odpowiednimi kwalifikacjami i dopuszczeniami oraz z ważnymi badaniami lekarskimi.

- odpowiednie oznakowanie placu budowy w zakresie komunikacji, ewakuacji, lokalizacji pomieszczeń sanitarnych, socjalnych, biura kierownictwa budowy, szatni, zagrożeń, etc,
- wszystkie prace elektryczne wykonywać w stanie bez napięciowym.
- Prace polegające na wpinaniu się do istniejących sieci (, kanalizacja deszczowa , etc.) muszą zostać odpowiednio wcześniej zgłoszone odpowiedzialnym za nie służbom , zarządcom terenu oraz wykonywane po wyłączeniu mediów.
- Materiały wykorzystywane do prac budowlanych powinny oprócz standartowych certyfikatów i dopuszczeń charakteryzować się najwyższą jakością stosowania oraz wykonania ze względu na bezpieczeństwo późniejszego użytkowania obiektu i jego elementów.

- miejsca składowania materiałów budowlanych i urządzeń technicznych powinny być wykonane w sposób zabezpieczający przed możliwością wywrócenia, zsunęcia lub rozsunęcia się składowanych materiałów i elementów;
- przy składowaniu materiałów odległość stosów nie powinna być mniej. niż 0,75 m od ścian;
- materiały powinny być składowane w miejscu wyrównanym do poziomu;
- materiały drobnicowe powinny być ułożone w stosy o wysokości nie większej niż 2m, dostosowane do rodzaju i wytrzymałości tych materiałów;
- stosy materiałów workowanych powinny być układane krzyżowo i nie przekraczać 10 warstw
- miejsca niebezpieczne, w których istnieje możliwość spadania z góry przedmiotów lub materiałów, należy oznakować i ogrodzić poręczami oraz zabezpieczyć daszkami ochronnymi. Strefa niebezpieczna nie może wynosić mniej niż 1/10 wysokości, z której mogą spadać przedmioty lub materiały; jednak nie mniej niż 6 m. Daszki ochronne powinny znajdować się na wysokości nie mniejszej niż 2,4 m od terenu lub poziomu podłogi i ze spadkiem 45 procent w kierunku źródła zagrożenia. Pokrycie daszków powinno być szczelne i dostatecznie wytrzymałe na przebicie przez spadające przedmioty;
- skrzynki rozdzielcze prądu do zasilania urządzeń mechanicznych na terenie prac budowlanych powinny być zabezpieczone przed dostępem osób niepowołanych. Skrzynki te powinny być tak rozmieszczone, aby odległość od urządzeń zasilanych była jak najkrótsza i nie większa niż 50 m. Urządzenia elektryczne powinny być wykonane, utrzymywane i eksploatowane, zgodnie z obowiązującymi przepisami i normami. Prace związane z podłączeniem, badaniem, konserwacją i naprawą urządzeń elektrycznych powinny być wykonywane przez osoby posiadające odpowiednie uprawnienia;
- rusztowania typowe powinny być wykonane zgodnie z wymaganiami norm. Rusztowania nietypowe powinny być wykonane zgodnie z projektem. Rusztowania inwentaryzowane powinny być zaopatrzone w atest wytwórni, a ich montaż powinien być dokonywany zgodnie z instrukcją producenta. Pracownicy zatrudnieni przy ustawianiu i rozbiórce rusztowań powinni być przeszkoleni w zakresie wykonywania danego rodzaju rusztowań;
- materiały wrażliwe na działanie czynników pogodowych należy składować w miejscu zadaszonym , zamykanym .
- przy wykonywaniu robót na wysokości, pracownicy powinni być zabezpieczeni pasami ochronnymi z linką umocowaną do stałych elementów konstrukcji budowli lub wznoszonych (rozbieganych) rusztowań. Podłoże (grunt, konstrukcja, itp.), na którym ustawia się rusztowanie, powinno zapewniać stabilność, mieć zapewnione stałe odwodnienie oraz odpływ wód opadowych od budynku. Rusztowanie należy odpowiednio zakotwić. Prace na rusztowaniach należy przerwać podczas gęstej mgły, opadów deszczu, śniegu, w czasie burzy lub wiatru o prędkości przekraczającej 10 m/s;
- zrzucanie materiałów, narzędzi i innych przedmiotów z wysokości jest zabronione. Materiały składowane na dachu należy zabezpieczyć przed spadnięciem;
- wykonywanie robót murowych i tynkowych z drabin przystawnych jest zabronione;
- przy wykonywaniu pokrycia dachu w pobliżu krawędzi należy zabezpieczyć pracownika za pomocą pasa ochronnego z linką zamocowaną do stałych części konstrukcji obiektu;

2.7. Kontrola narażenia i środki ochrony indywidualnej:

- Ochrona układu oddechowego - wg przepisów polskich (pkt. 15), jeśli poziom zapylenia przekracza limity, tzn. wartości NDS przekraczają 2 mg/m³ dla pyłu całkowitego i 1 wł./cm³ dla włókien respirabilnych, należy stosować pół maseczki filtrujące lub maski przeciwpylowe
- Przed przystąpieniem do prac demontażowych należy sprawdzić czy w warstwach podkładowych nie znajdują się pozostałości materiałów pyłących , w tym azbestu lub jego pochodnych , w razie ich wykrycia prace należy prowadzić ze szczególną ostrożnością przy zachowaniu specjalnych środków ochrony osobistej pracowników a wybrany materiał należy przeznaczyć do utylizacji , przekazując firma specjalistycznym oferującym tego typu usługi oraz posiadających odpowiednie Państwowe uprawnienia w tym kierunku
- Ochrona rąk - należy stosować odpowiednie rękawice, a przed ich nałożeniem starannie umyć i wysuszyć ręce, tak by usunąć włókna.
- Ochrona oczu - przy intensywnym pyleniu stosować okulary ochronne.

Ochrona skóry - aby przeciwdziałać ewentualnym podrażnieniom, najlepiej nosić jednocześnie luźną odzież ochronną z długimi rękawami i nogawkami. Zalecane jest również stosowanie okrycia głowy. W przestrzeni stropodachu należy używać kasku ochronnego. Po zakończeniu wykonywania prac w silnie pyłącym otoczeniu, zaleca się kąpiel oraz zmianę odzieży.

2.8. Magazynowanie materiałów

- zabezpieczenie produktów przed zniszczeniem i wpływami atmosferycznymi,
- przechowywać w oryginalnych opakowaniach, szczelnie zamkniętych,
- zabezpieczenie towaru przed przesuwaniami i uszkodzeniami mechanicznymi,
- rozpakować na miejscu montażu, bezpośrednio przed użyciem,
- miejsce pracy utrzymywać w czystości, opakowania wyrzucać do worków lub kontenerów,
- zapewnić dobrą wentylację miejsca składowania oraz pracy.

Uwaga : Wszystkie materiały muszą posiadać świadectwa i certyfikaty dopuszczenia do stosowania w budownictwie, a urzędnicy certyfikat na znak bezpieczeństwa.

Kierownik budowy jest zobowiązany do opracowania planu BIOZ. W przypadku prowadzenia poszczególnych etapów budowy przez niezależnych kierowników budowy na osobnych obiektach, każdy z nich jest zobowiązany do opracowania planu BIOZ dla prowadzonego przez siebie zamierzenia budowlanego ze wszystkimi wynikającymi z tego konsekwencjami.

W obrębie prowadzenia prac należy dokonać zabezpieczenia terenu przez ogrodzenie go ogrodzeniem ochronnym o wysokości min. 1,5 m. oraz oznakować na sporządzonym planie w sposób uniemożliwiający osobom postronnym dostanie się w strefę prowadzenia robót oraz oznakowanie terenu tablicami informacyjnymi i ostrzegawczymi.

Opracował:

mgr inż. arch. Piotr MOLENDĄ